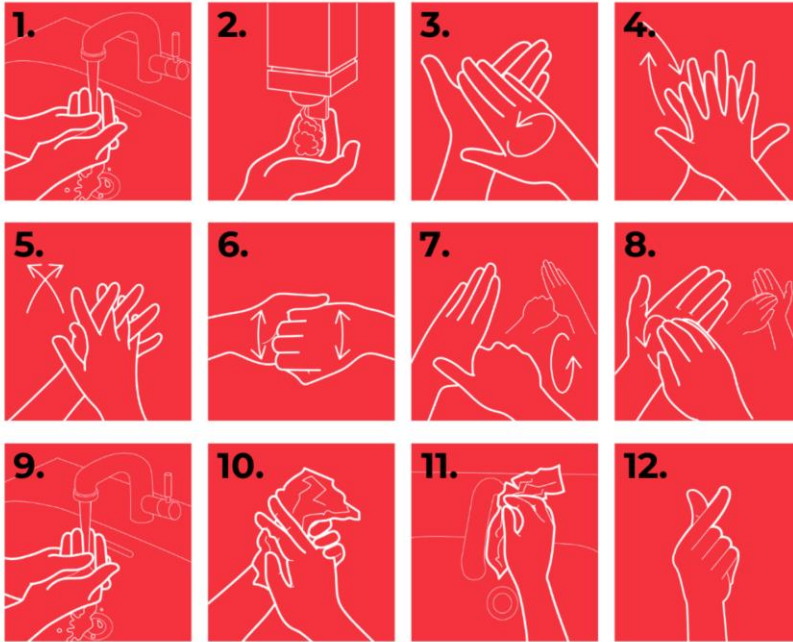


Drošas darba vides vadlīnijas ēdināšanas uzņēmumā strādājošiem
30.04.2021.

Epidemioloģiskās drošības prasības ēdināšanas nozares Darbiniekam:

1. Ja darbinieks pirms darba konstatē paaugstinātu ķermeņa temperatūru, uz darbu nedoties un palikt mājās, kā arī sazināties ar uzņēmuma vadību un savu ģimenes ārstu, turpmāko darbību nolemšanai.
2. Darbiniekiem, uzsākot darbu, uzņēmuma telpās veikt veselības novērošanu, t.sk. mērīt temperatūru bezkontakta termometru, dezinficēt rokas un uzlikt sejas masku.
3. Ar darba biedriem sasveicināties bez sarokošanās.
4. Darba laikā ievērot personīgo higiēnu: **Attēls Nr.1**
<https://www.vm.gov.lv/lv/media/2464/download>
 - 4.1. mazgāt rokas ar ziepēm, rokas noslaucīt papīra dvielī, izlietoto papīra dvieli izmest atkritumu konteinerā; **Attēls Nr.2**
 - 4.2. ja nav iespējams nodrošināt roku mazgāšanu ar ziepēm-nodrošināt darbinieku ar individuāliem spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
 - 4.3. klepojot un šķaudot, nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamu salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumu konteinerā un pēc tam nomazgāt vai dezinficēt rokas; noslaucīt papīra dvielī un dvieli izmest atkritumu konteinerā;
 - 4.4. ja nav pieejamas vienreizlietojamās salvetes, klepot vai šķaudīt iekšējā elkoņa locītavas virsmā (piedurknē), nevis plaukstā;
 - 4.5. izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
5. Iespēju robežās uzņēmuma telpās veikt ēdiena sagatavošanu, servēšanu u.c. darbus, ievērojot 2 m distanci un maksimāli saīsinot kontakta laiku starp darbiniekiem un/vai klientiem.
6. Ja nav iespējams darba procesā ievērot 2m distanci un kontaktēšanās laiks pārsniedz 15 minūtes, darbiniekam lietot sejas un deguna aizsegu. Iespēju robežās telpās nodrošināt starp darbiniekiem caurspīdīgas norobežojošās sienas.
7. Ja telpās atrodies vairāk par vienu personu, darbiniekam lietot sejas un deguna aizsegu.
8. Uzliekot, noņemot vai mainot sejas un deguna aizsegu, ievērot noteiktos drošos paņēmienus
<https://www.vm.gov.lv/lv/media/2476/download>
<https://www.vm.gov.lv/lv/media/2473/download>
<https://www.vm.gov.lv/lv/media/2470/download>
9. Dezinfekcijas līdzekļus novietot viegli pieejamās vietās.
10. Veicot dezinfekcijas un uzkopšanas darbus, lietot sejas un deguna aizsegu un vienreizējos cimdus.
11. Parādoties jebkādiem saslimšanas simptomiem, darbiniekam nekavējoties informēt vadību, pamest darba vietu, sazināties ar savu ģimenes ārstu un veikt tālākās nepieciešamās darbības atbilstoši ģimenes ārsta norādījumiem.
12. Ēdināšanas uzņēmumā neapkalpot apmeklētājus, kuriem ir vizuāli redzami akūtas elpceļu infekcijas simptomi.



Kā pareizi mazgāt rokas?



**Roku mazgāšanai jāilgst
vismaz 20 sekundes vai vairāk**

Avots: Pasaules Veselības organizācija

Attēls Nr.2

Kā pareizi mazgāt rokas?



1. SAMITRINĀTAS plaukstās dozēt ziepes.



2. Saziepēt plaukstu pret plaukstu.



3. Saziepēt pirkstu starpas, turot vienu plaukstu virs otras.



4. Saziepēt plaukstu, sakrustojot pirkstus.



5. Saziepēt pirkstu galus pret pretējo plaukstu.



6. Saziepēt pretējās rokas iekški. Veikt šo darbību arī otrai rokai.



7. Apļveida kustībām saziepēt plaukstu iekšpusi.



8. Rūpīgi noskalot rokas ar ūdeni.



9. Rūpīgi noslaucīt rokas ar papīra salveti vai papīra dvieli.



10. Ar salveti aizgriezti ūdens krānu.

Kāpēc roku higiēna ir tik svarīga?

- Miljoniem mikrobu tiek savākti ar rokām, veicot parastas ikdienas darbības. Daudzi no tiem ir nekaitīgi, taču daļa izraisa saslimšanas: saaukstēšanos, gripu un vēderkaites.
- Roku higiēna ir svarīga, lai novērstu vai aizkavētu šo mikrobu izplatīšanos uz apkārtējiem cilvēkiem un virsmām, tādējādi mazinot vai apstādinot slimību izplatīšanos.
- Slikta roku higiēna var novest pie kampilobaktēriju, salmonellas, MRSA, impetigo baktēriju un grias izplatīšanās.

Kad mazgāt rokas?

Mazgā rokas pirms:

- ēdiena gatavošanas vai ēdienreizēm
- medicīnas iestādes apmeklējuma
- kontaktlēcū ielikšanas / izņemšanas
- grieztas brūces apstrādes / grieztas brūces gadījumā

Mazgā rokas pēc:

- tualetes apmeklējuma
- pieskaršanās slimai vai ievainotai personai
- deguna izšņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas
- darba ar termiski neapstrādātu pārtiku
- pieskaršanās dzīvniekiem un to eksrementu savākšanas
- medicīnas iestādes apmeklējuma
- autiņu nomaiņas
- atkritumu iznešanas

SIA "BG", Bukultu iela 9, Rīga, LV1001.
T. 67387922, www.bglttd.lv
bg@bglttd.lv



Attēls Nr.1