Lauku Ceļotājs
www.celotajs.lv
Rural Lifestyle products
Asnate Ziemele
(アスナーテ・ズィエメレ)
ラトヴィア・カントリー・ツーリズム協会
13 May 2021

GO RURAL

バルト海沿岸4カ国のパートナーがバルト海中央地域
(***Söderhamn (Sweden), Åland Islands & Lohja (Finland), Estonia & Latvia***)
の田園でのライフスタイルプロダクツの開発とプロモーションのために協力しています。

www.balticsea.countryholidays.info

EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund

Interreg
Central Baltic

Lauku Ceļotājs
www.celotajs.lv

This project is part-financed by the European Union (ERDF Interreg Central Baltic)
This publication reflects the views of the author(s). The Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Gulf of Bothnia
Gulf of Finland
BALTIC SEA
SWEDEN
FINLAND
ESTONIA
LATVIA
LITHUANIA
RUSSIA
BELARUS
STOCKHOLM
HELSINKI
HELSINGFORS
Tallinn
Riga
Vilnius
Kaunas
Tartu
Pärnu
Klaipėda
Šiauliai
Panevėžys
Liepāja
Ventspils
Jelgava
Jūrmala
Saaremaa
Hiiumaa
Gotland
Öland
Åland
Mariehamn
Uppsala
Västerås
Södertälje
Norrköping
Turku/Åbo
Tampere
Lahti
Espoo/Esbo
Vantaa/Vanda
Kotka
Narva
Pskov
Kaliningrad
MINSK
Rīgas jūras līcis
Helsinki – Stockholm, Tallinn-Stockholm
Liepāja – Travemünde
NORWAY
DENMARK
NETHERLANDS
BELGIUM
GERMANY
POLAND
FRANCE
CZECH REP.
SLOVAKIA
AUSTRIA
HUNGARY
SWITZERLAND
UKRAINE
NORTH SEA

田園での
ライフスタイルが
ご提供するのは:

田園でのライフスタイルがご提供するのは

田園ライフスタイルの価値:

- 生活環境の質
- 食の質
- 自然とのつながり
- プライバシー
- 人混みから離れる
- 共同体意識
- 農業ビジネス
- 伝統的な生活と現代的な生活の組み合わせ

田園ライフスタイルパッケージ:

対象:

個人旅行者　小グループ

パッケージタイプ:

半日　1-3日

サービス:

- ガイド/通訳
- 送迎
- 訪問プログラム
- 食事
- 宿泊

グルビィトラディショナル
ファームステッド

Authentic country living

本物の田舎暮らし

家族はこの場所に6世代に渡り住んでいます。ホストのリタとヤーニスは、伝統的な文化を現代の生活に取り入れています。
ゲストは伝統的な農場がどのように機能するか、田舎のライフスタイルの日常生活を学び、いくつかの伝統的な工芸品や伝統料理を作ることが出来ます。

“アールプス ライカ”
ドームハウスパーク

Modern country living

現代の田舎暮らし

家族はグリーンなライフスタイルを実践しています。彼らはランドスケープパークを作り、独自のデザインと建築に基づいてエコロジカルなドームハウスとドームテラスを建設しました。

ホステスのIlze Bērziņaが家のツアーや自家製ワインの試飲、そしてワークショップと伝統的なラトビアのデザート
を作ってくれます。

自然の中の
保養所とスタジオ

Live and create in nature

自然の中で生き、創作する

ホストのユボンヌとエリは、ガウヤ国立公園内のプライベートの森に職人のスタジオを持っています。

ホストファミリーと一緒に食事を作ったり、天然素材から職人と作品を作ったりしながら、リラックスした滞在を楽しめます。

"デコ・ドゥアベ"
ガーデニングファーム

Gardening experience

ガーデニング体験

グンダとヤーニスは2016年に首都から
この場所に移り住み、マルメロ、シー
バックソ ーン、ブルーベリーをガーデニ
ングファームで育てています。

ゲストは農場ツアーを行い、ホステスが案内する
いくつかの簡単なガーデニング作業をします。

“ディワス・ウペス”
ゲストハウス

Culinary experience

料理体験

家族は川岸でデザインゲストハウスを経営しています。ホステスのダツェはプロのバイオリン奏者で、ホストのトーマスはとても美味しい燻製肉を作っています。

リラックスした雰囲気の中で、ゲストは燻製やグリルした肉を調理したり、一緒に食事をしたり家族の1日の生活を体験することができます。

“ビルズィー” 白樺ジュースを生産している農場

ラバノヴスキ家は、ゲストに白樺の樹液を収集し、オーガニック認証のスパークリングドリンクを製造する方法を紹介します。

新鮮なものから発酵したものまで、様々な種類の白樺樹液を味わい、ゲストは白樺の木立に新しい白樺の木を植えることもできます。

“ウアズアリニ” ファーム

Mandala tea workshop

マンダラティーワークショップ

家族経営のこの農場では、20年以上に渡ってエコロジーティーを生産しています。

ホステスのEvita Lūkinaがマンダラティーワークショップを行います。各ゲストが瞑想の過程で植物を選び、自分だけのハーブティーを作ります。

インダーニ ファームステッド

Small animals and birds on a farm

農場にいる小動物と鳥

ホステスのSigne Ezeriņaは、卵、牛乳、チーズ、野菜、果物などの新鮮な食材を家族で食べるために作っている伝統的な小規模農場を経営しています。

ゲストは農場について学び、農場で飼っている動物と触れ合い、ホステスが農場で作る食材を味わいましょう。

ヅィルヌペス
ファームステッド

Visiting a drum maker

ドラムメーカー訪問

ユリスと妻のサンドラは、野菜や果物の庭、山羊、ガチョウ、鶏、猫などの家畜がいる伝統的な田舎の農場に住んでいます。ユリスは伝統的なラトビアのドラムを作り演奏を披露してくれます。

ホステスがゲストをハーブティーと自家製料理でおもてなしします。また、ホストはドラムの作り方を教えてくれ、ゲストと一緒にドラムを演奏します。

Asnate Ziemele

Ph. +371 29285756
asnate@celotajs.lv

Latvian Country Tourism Association “Lauku ceļotājs”
Kalnciema street 40, Riga, LV-1046, +371 67617600
E-mail: lauku@celotajs.lv; Facebook: Lauku Celotajs
twitter.com/Laukucelotajs